



## Velkommen til undervisningsopplegget "vinternatur"

Vi ønsker alle 3.-7. klasser velkomne til Østensjøvannet våtmarkssenters undervisningsopplegg om vinternatur. Opplegget tar utgangspunkt i naturen rundt Østensjøvannet for å beskrive forandringene som skjer med naturen på vinteren, og dekker mål i læreplanen i både naturfag og kroppsøving. Det er gratis for skolene å delta. Opplegget varer i ca. 2 timer. I tillegg er det mulighet for både for- og etterarbeid. Opplegget holdes i november-desember. Vi tar imot en klasse før lunsj (09.00-11.00) og en klasse etter lunsj (11.30-13.30), men tidspunkt og varighet kan tilpasses skolens ønske. Påmelding sendes til [erik.wegge.bergvik@gmail.com](mailto:erik.wegge.bergvik@gmail.com). Skriv gjerne hvilke dager som passer dere best. Førstemann til mølla, så ikke nøl med å ta kontakt! Maks 30 elever pr. gruppe.

### Innhold

- Forelesning inne på Østensjøvannet våtmarkssenter om hva som skjer med naturen på vinteren. Fokus på utvalgte arter innenfor insekter, amfibier, pattedyr, fugler og trær.
- Detektivleken. Elevene skal ut og lete etter spor og avsløre hvilke dyr som lever rundt våtmarkssenteret og hvor de overvintrer.
- Fuglebingo. Bingobrett med bilder av ulike fuglearter som elevene skal se etter. Elevene skal krysse av for artene de observerer, og den som ser fire på rad får «bingo». Elevene lærer å kjenne igjen ulike fuglearter og å bruke kikkert.
- Oppsummering for å repetere hva elevene har lært i løpet av opplegget.

### Mål for opplegget

Undervisningsopplegget er forankret i den generelle delen av læreplanen, "det miljøbevisste mennesket". Det er også forankret i læreplanen i naturfag. I "formål med faget" står det at "Kunnskap om, forståelse av og opplevelser i naturen kan fremme viljen til å verne om naturressursene, bevare biologisk mangfold og bidra til bærekraftig utvikling." Det er et hovedpoeng for oss på Østensjøvannet våtmarkssenter å engasjere elevene slik at de får et ønske om å ta vare på naturen. På den måten kan de i framtiden bidra til en bærekraftig utvikling. Videre stadfestes det i "formål med faget" at det er viktig å arbeide både praktisk og teoretisk i naturen, og dette er tilnærmingen vi har til undervisning. På Østensjøvannet våtmarkssenter foregår mest mulig læring ute i naturen.

Kompetansemål i læreplanen i naturfag som dekkes under hovedtema «mangfold i naturen»:

Etter 4. trinn:

- samtale om og sammenligne livssyklusen til noen plante- og dyrearter
- beskrive hva som kan gjøres for å ta vare på naturen i nærområdet, og argumentere for omsorgsfull framferd i naturen

Etter 7. trinn:

- beskrive kjennetegn på noen plante- (...) og dyrearter og ordne dem systematisk
- (...) gjennomføre undersøkelser i minst ett naturområde, registrere observasjoner (...)
- undersøke og diskutere noen faktorer som kan påvirke (...) vekst hos planter



I tillegg dekker detektivleken kompetansemål i kroppsøving:

Etter 4. trinn:

- leike og vere med i aktivitetar i varierte miljø der sansar, motorikk og koordinasjon blir utfordra

Etter 7. trinn, under hovedområdet idrettsaktivitet:

- utføre varierte aktiviteter og delta i lek som fremmer utholdenhet, koordinasjon og annen kroppslig utvikling



Østensjøvannet våtmarkssenter drives av Østensjøvannets Venner. Senteret er en del av Oslo våtmarkssenter, et senter med statlig autorisasjon som nasjonalt våtmarkssenter. Østensjøvannet våtmarkssenter har en partnerskapsavtale med Oslo kommune som gjør at vi kan tilby skolene i Oslo gratis undervisning ved senteret. Sjekk også ut vår hjemmeside <http://www.ostensjovannet.no/senteret/>.

Oppmøte på Østensjøvannet våtmarkssenter, Enebakkveien 278 (ved Havnehagan friluftsbarnhage). Nærmeste busstopp er Lille Langerud.

