



Høstprogram 2024

08. september, 12-15: Østensjødagen

Velkommen til stort åpent familiearrangement på gamle Bakkehavn gård. Hesteridning for barn, møt sauene, ringmerking, underholdning og aktiviteter for store og små! Servering ved Østensjø husflidslag.

15. september 12-15: Nytteveksttur

Bli med Sofie Railo fra Norges sopp- og nyttevekstforbund for å oppdage hvilke spiselige ville vekster som finnes ved Østensjøvannet. Velkommen til en smakfull og inspirerende tur!

22. september, 12-15: Fugleinfo

Lær mer om fuglene ved Østensjøvannet. Håkan Billing fra BirdLife Oslo og Akershus inviterer til fugledag i fugleskjulet på vannets vestside!

29. september, 12-15: Vandring langs Østensjøvannet

Bli med på en guidet vandring langs Østensjøvannet med Amund Kveim, kjentmann og styreleder i Østensjøvannets venner og Besøkssenter våtmark Oslo. Amund tar deg med på tur i kjente og mindre kjente områder i Østensjøvannets sørlige del. Oppmøte på Bakkehavn kl. 12:00. Fottøy etter været. Turen er til dels i ulendt terreng.

6. oktober, 12-15: Euro Birdwatch

Bli med å se og hjelpe med å registrere årets trekkfugler!
08:00-12:00 tur rundt Østensjøvannet
12:00-15:00 registrering av arter ved fugleskjulet.
Oppmøte ved fugleskjulet, vestsiden av Østensjøvannet.

13. oktober, 12-15: Høstnatursti

Besøkssenter våtmark Oslo inviterer hele familien til en ny, spennende og lærerik høstnatursti. Det vanker en liten premie til alle som fullfører.

20. oktober, 08-15: Fargerik høst

Ta med familien og bli bedre kjent med høstnaturen - Hva skjer med dyr og planter om høsten? Det blir også mulighet til å lage sitt eget høstkunstverk av naturmaterialer.

27. oktober, 12-15: Snekring av ekornmatere

Kom til Bakkehavn denne søndagen og lær mer om vår alles nøtteglade venn! Visste du at ekornet faktisk er ganske god til å svømme, og at de kan finne på å spise fugleunger? Denne aktivitetsdagen blir det mulighet for å snekre sin egen ekornmater, som kan hjelpe ekornet med matsikkerheten gjennom vinteren. Én gratis kasse per familie.

03. november, 12-15: Fugleinfo

Lær mer om fuglene ved Østensjøvannet. Håkan Billing fra BirdLife Oslo og Akershus inviterer til fugledag! Foregår i fugleskjulet på vestsiden av Østensjøvannet

10. november, 12-15: Turmat på bål

Lær barna å lage praktisk og god turmat på bål! Det er ekstra fint å være ute i naturen når en kan hygge seg med god mat på turen. Besøkssenter våtmark Oslo inviterer hele familien til en søndag foran varme glør, der du kan få inspirasjon til enkle retter som kan tilberedes.

17. november, 12-15: Lefsebaking for store og små

Potetlefser har lang tradisjon i Norge og mange forbinder det kanskje med julemat som rakfisk og ribbe? Kanskje hadde du ei tante eller bestemor som pleide å bake lefser før jul? Kom innom Bakkehavn 17. november og lær å bake din egen potetlefse!

24. november, 12-15: Snekring av fuglematere

I vintersesongen setter fuglene ekstra pris på litt hjelp, og byr på hyggelig kvitring og akrobatisk spill utenfor vinduet som takk for maten. Denne søndagen kan du snekre din egen fuglemater, som kan henges opp hjemme! Én gratis kasse per familie.

01. desember, 12-15: Vi lager meiseboller

Bli med og lag deres egne meiseboller som dere kan henge opp der dere bor - Hvilke fugler kommer på besøk i vinter?

08. desember, 12-15: Juleverksted

Vi lager julepynt og julegaver med materialer fra naturen. Ta med familien til et koselig juleverksted på Bakkehavn

Her finner du oss!

Bakkehavn, Enebakkveien 278B, hvis ikke annet er oppgitt.
For mer informasjon, følg oss på facebook.com/vatmark og [@vatmarkoslo](https://instagram.com/vatmarkoslo) på Instagram.

Eventuelle endringer i programmet annonseres på Facebook.
Flere av våre arrangementer holdes i samarbeid med Østensjøvannets Venner, BirdLife Oslo og Akerhus og Østensjø Husflidlag.

Arrangementene holdes med støtte fra Oslo kommune og Barne-, ungdoms-, og familiedirektoratet.



Besøkssenter
våtmark
Oslo

Besøkssenter våtmark Oslo

Enebakkveien 278B, 1187 Oslo



Besøkssenter våtmark Oslo
Visiting center

